

# 2024 9/16 キッズコロシウム 行動計画表

◎補助員 平田さん・宮原さん・中嶋さん(8:45に本部前で打合せ・1名出席) ◎監督会議 田村さん(8:30~)

◎ウォームアップ 会場に到着して、荷物を置いた後にすぐ開始。保護者はタープの設営等をお願いします。

## ◎トラック競技

種別	種目	選手	アップ担当者	アップ開始	招集開始	招集完了	競技開始
34年女子	60m予選(1-8組)	佐鳥愛瑠	そのまま招集場所へ		8:50	9:10	9:30
34年男子	60m予選(1-8組)	森田葵羽			9:20	9:40	10:00
5年女子	100m予選(1-4組)	田村綾埜	大沢	9:20	9:50	10:10	10:30
5年男子	100m予選(1-6組)	なし			10:05	10:25	10:45
6年女子	100m予選(1-7組)	堀越梨里花・平田明奈・鹿沼ゆみん	堀越	10:00	10:30	10:50	11:10
6年男子	100m予選(1-8組)	田村脩真・橋本碧・相田悠雅 平方晴翔・原田伊織・佐鳥颯音	田村	10:20	10:55	11:15	11:35
12:00~ 1~3年生サブイベント(うちのクラブは出場しません)							

## ◎フィールド競技

種別	種目	選手	アップ担当者	アップ開始	招集開始	招集完了	競技開始
6年男子	走幅跳	橋本碧・森田真羽	そのまま招集へ		8:40	9:00	9:30
5年男子	ジャベリックボール	なし			8:40	9:00	9:30
6年女子	走高跳	なし			8:50	9:10	9:40
6年男子	ジャベリックボール	高橋陸・原田伊織・森田真羽	大沢	9:20	9:40	10:00	10:30
34年女子	走幅跳	原彩陽・佐鳥愛瑠・佐藤ひより			9:50	10:10	10:40
※森田真羽、幅跳びとボール投げの時間注意 ※原田伊織、ボール投げが終わったらすぐに100m招集へ(間に合わない場合は係員に言う)							
5年女子	走高跳	なし			10:30	10:50	11:20
34年男子	走幅跳	柳岡佑	田村	10:20	10:45	11:05	11:35
※柳岡佑、幅跳びが終わったらすぐにハードル練習へ							
34年女子	ジャベリックボール	なし			11:10	11:30	12:00

## 11時~12時ごろ 各自昼食

4年ハードル練習(11:30-12:20)	佐藤・柳岡(柳岡は時間無いかも)	堀越	11:30			
34年女子 60mH決勝(1-3組)	佐藤ひより			12:30	12:50	13:10
34年男子 60mH決勝(1-2組)	柳岡佑			12:40	13:00	13:20
5・6年ハードル練習(12:25-13:20)	田村・湯浅・佐藤・堀越	堀越 田村	12:40			
5年女子 80mH決勝(1-2組)	なし			13:00	13:20	13:40
5年男子 80mH決勝(1組)	なし			13:10	13:30	13:50
6年女子 80mH決勝(1-3組)	堀越梨里花			13:20	13:40	14:00
6年男子 80mH決勝(1-3組)	田村脩真・湯浅駿・佐藤湊			13:40	14:00	14:20

## リレーオーダー用紙提出しめきり 14:30(担当:田村)

34年女子 60m決勝	予選上位8名で決勝	適宜	適宜	14:10	14:25	14:40
34年男子 60m決勝				14:15	14:30	14:45
5年女子 100m決勝				14:20	14:35	14:50
6年女子 100m決勝				14:25	14:40	14:55
5年男子 100m決勝				14:30	14:45	15:00
6年男子 100m決勝				14:35	14:50	15:05
4年女子 800m(オープン)1組	中澤希花・岡田一花	中澤	14:00	14:30	14:50	15:10
4年男子 800m(オープン)1組	なし			14:35	14:55	15:15
5年女子 800m決勝(1組)	なし			14:40	15:00	15:20
5年男子 800m決勝(1-2組)	なし			14:45	15:05	15:25
6年女子 800m決勝(1-2組)	中嶋環・平田明奈	大沢	14:30	14:55	15:15	15:35
6年男子 800m決勝(1-3組)	城田悠・宮原渚・相田悠雅・大沢賢伸			15:05	15:25	15:45
女子 4x100mR(1-3組)	1中澤、2佐藤、3平田、4堀越 補田村	中澤 佐藤 森田	朝のうちにやる	15:20	15:40	16:00
男子 4x100mR(1-3組)	1森田、2橋本、3平方、4佐鳥、補田村・相田	森田		15:35	15:55	16:15

表彰式16:50 団体総合優勝・閉会のあいさつ

※不正スタート(フライング)は2回で失格。

※スターティングブロックは100mと80mH決勝のみ使用可。

※走高跳の開始の高さは95cmから5cmきざみです。125cmから3cmずつ。

※60m・100mは予選タイムレースで上位8名決勝進出。

※2種目の時間が重なっている人は、1種目目の招集時に競技者係に申告すること。

帰りのバス 17:10に出発(必ずトイレを済ませておくこと)

全ての種目の招集場所は、100mのスタート地点の後ろです。

この大会は、招集時刻に遅れると失格になります。きびしいです。各自で時間に遅れないように行動してください。