

みんなで走ろう 参加に当たって

G R F

- ①競技場内に入場できるのは、選手、ご両親と兄弟姉妹、祖父母、親戚、クラブ・学校等関係者だけですので、よろしくお願いします。
- ②参加前に、必ず体温測定、健康チェックをお願いします。37.5℃以上や体調不良の場合、参加や観覧席への入場は、ご遠慮ください。「**健康状態申告書**」の提出は、**不要**です。
- ③マスク着用は、個人の判断でお願いします。
- ④受付は、**7時00分～7時15分**に、**正面玄関内**で行います。
- ⑤応援の方は、スタンド下の廊下を通り、南階段からスタンドの指定された場所にご移動ください。
選手は、各クラブの控え場所に移動します。いずれも、密集状態にならないように、ご配慮をお願いします。
- ⑥スタンドや控え場所では、食べ物を食べることは、できません。飲み物と塩タブレットのみ、摂取可とします。
- ⑦**7時15分**から、**各クラブごとにウォーミングアップ**を始めます。
- ⑧表彰の際には、保護者の方は、表彰場所上のスタンドに移動しても構いませんが、表彰が終わりましたら、速やかに、所属クラブの観覧席にお戻りください。
- ⑨記録会後は、手洗い、うがいの徹底をお願いします。