

# 大会ルール説明

## 競技中の注意事項①

①第一走者は、  
競技開始前の10分前に  
スタート地点の  
東和銀行中之条支店様前へ  
集合！(9:20)

②タスキ渡しは  
リレーゾーンで行います。  
リレーゾーンは  
自分たちのピット前です。  
他リレーゾーンでは  
失格になります。  
反対車線でのタスキ渡し  
も禁止です！



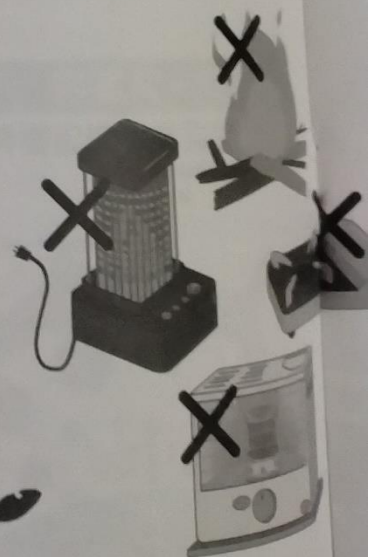
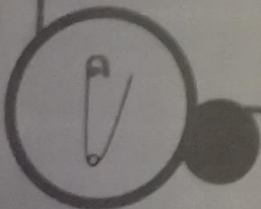
③タスキ(チップ)は  
必ず肩から掛けましょう。  
タスキが肩より高い位置に  
あると、計測地点で周回  
数がカウントされない場  
合があります。

④計測地点は、J A  
あがつま中之条支店様前、  
北側1か所です。

⑤競技終了後(14:30)  
タスキは、近くのスタッフ  
へ返却し、歩道へ上がって  
ください。

## その他の注意事項

⑩ゴミは必ず各チームで  
まとめてお持ち帰りください。  
特にピット内に「安全ピン」が  
落ちたままになっています。  
ご注意ください。



### 競技中の注意事項①

⑥コース内へはタスキを着けている選手のみ入れます。タスキを着けていない方の走行は禁止です。

⑦走路の左側を走行レーン、右側を追い越しレーンとします。伴走者以外の並走は禁止です。



⑧ウォーミングアップをする方は、9:00~9:15の間、コース内を開放しますので、ご利用ください。

⑨競技中にケガや急病になったら、すぐに最寄りの救護所へ来てください。

⑪火気の取り扱いには十分注意してください。適正な暖房器具の使用は認めます。たき火、バーベキュー、ガスボンベ、カセットコンロ、発電機等の危険な器具の使用は厳禁とします。

⑫分煙にご協力ください。ピット・コース周辺は大変混雑しますので、喫煙は指定の場所（周辺案内図のとおり）でお願いします。吸い殻は、各自でお持ち帰りください。



←分煙マークの場所でお願ひします！